

用药过量风险因素和预防

阿片类药物包括非法的芬太尼和海洛因以及用于治疗疼痛的处方药，如吗啡、可待因、美沙酮、羟考酮（商品名 Oxycontin、Percodan、Percocet）、氢可酮（商品名 Vicodin、Lortab、Norco）、芬太尼（商品名 Duragesic、Fentora）、氢吗啡酮（商品名 Dilaudid、Exalgo）和丁丙诺啡（商品名 Subutex、Suboxone）。以下是阿片类药物过量的一些常见风险因素以及一些预防策略：

混合药物

当人们将海洛因或处方阿片类药物与酒精和/或苯二氮卓类药物混合时，很多情况下便会发生用药过量。酒精和苯二氮卓类药物（商品名 Xanax、Klonopin、Ativan 和 Valium）特别危险，因为与阿片类药物一样，这些物质会影响人的呼吸能力。避免将阿片类药物与其他药物或酒精混合。如果医生开出阿片类药物和苯二氮卓类药物，则务必仅按照医嘱服用。

耐受性

耐受性是身体处理药物的能力。耐受性会随着时间的推移而变化，因此可能会需要更多的药物来感受其效果。当停止使用阿片类药物时，耐受性会迅速降低。当某人失去耐受性，然后再次服用阿片类药物时，就有用药过量的风险，即使他们服用的剂量在过去没有造成任何问题。如果在停药一段时间后再次使用阿片类药物，则应从较低剂量开始。

身体健康

身体健康会影响身体管理阿片类药物的能力。由于阿片类药物会损害呼吸能力，如果有哮喘或其他呼吸问题，用药过量的风险会更高。患有肝脏（肝炎）、肾脏问题和 HIV 阳性的人，用药过量的风险也会增加。

曾经用药过量

过去曾经历过非致命性用药过量的人，未来发生致命性用药过量的风险会增加。为了防止致命性用药过量，请指导家人和朋友如何识别和应对用药过量。

我如何知道某人是否用药过量？

如果某人服用的阿片类药物超过其身体的承受能力，他们可能会昏倒，停止呼吸，并死亡。阿片类药物用药过量的发作，可能需要几分钟甚至几小时。

用药过量的人可能会出现以下症状：

- 呼吸缓慢（每 5 秒低于 1 次呼吸）或没有呼吸。
- 呕吐。
- 脸色苍白而湿冷。
- 嘴唇、手指甲或脚趾甲发蓝。
- 脉搏缓慢、不稳定或无脉搏。
- 睡觉或打盹时打鼾或发出咕噜咕噜的声音。
- 当喊该人的名字或用指关节摩擦他们胸部中央时，没有反应。

**用药过量是医疗紧急情况！
应立即拨打 9-1-1**



**STATE OF
OHIO**
BOARD OF PHARMACY

www.pharmacy.ohio.gov

用药过量识别和 应对指南



**患者和照护者
指南**

俄亥俄州药房委员会

Steven W. Schierholt
执行董事

什么是纳洛酮？

纳洛酮 (Narcan) 是一种处方药物，可以逆转阿片类药物引起的用药过量。当阿片类药物过量时，纳洛酮可以阻止阿片类药物对大脑的影响，恢复呼吸。纳洛酮可以注射到肌肉或作为鼻腔喷雾剂。

纳洛酮不会有滥用的可能。如果给阿片类药物用药不会过量的人服用，它是无害的。如果跟正经历阿片类药物过量的人给予纳洛酮，它会产生戒断症状。纳洛酮不能逆转非阿片类药物引起的用药过量。

重要：纳洛酮应保存在室温下避光的场所。纳洛酮低温下会结冰。如果发生这种情况，药物可能无法达到预期效果。

获得帮助的地方



Ohio Department of Mental Health and Addiction Services 治疗转诊热线
(上午 8 点至下午 6 点, 周一至周五)
1-877-275-6364

RecoveryOhio - 获取帮助的方法
www.pharmacy.ohio.gov/GetHelp

Substance Abuse & Mental Health Services Administration 治疗定位程序
<https://findtreatment.gov/>

应对用药过量的方法

1. 试着喊他们的名字和用您的指关节摩擦他们的胸部中部 (胸骨摩擦) 来叫醒他们。
2. 拨打 9-1-1。表示患者已经停止呼吸或呼吸困难。
3. 确定患者嘴里没有可能阻塞呼吸的异物。如果呼吸已经停止或非常缓慢，开始人工呼吸。

4. 给予人工呼吸

第 1 步：头往后仰，抬起下巴，捏紧鼻子。

第 2 步：每 5 秒给予一次缓慢呼吸。向他们的肺部吹入足够空气，使他们的胸部抬高。

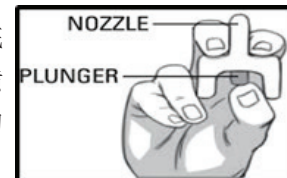
5. 使用纳洛酮并继续人工呼吸，每 5 秒呼吸一次。
6. 如果患者开始自主呼吸，把他们侧身放着，这样他们就不会被呕吐物呛到。继续监测他们的呼吸，如果呼吸次数低于每分钟 10 次，就进行人工呼吸。如果呕吐，手动清理他们的嘴和鼻子。
7. 如果患者 2-3 分钟内仍无法醒来、发声或移动，也没有开始正常呼吸，应该再给予一次纳洛酮。
8. 待在他身边等到急救人员 (EMS) 过来。

*请注意，还有其他纳洛酮制剂可用。俄亥俄州法律要求患者接受纳洛酮制剂的配制培训。药师配制本手册未列入纳洛酮制剂时，必须提供补充性培训教材。

如何给予纳洛酮*：

NARCAN™ (4MG) 和 Kloxxado™ (8MG) 鼻喷雾剂

1. 拨开拉环，打开鼻喷雾剂。
2. 握住器械，拇指放活塞底部，食指和中指分别放在喷嘴两侧。准备好给药前切勿施加任何压力。



3. 让患者头部向后倾斜，用手支撑颈部下方。轻轻将喷嘴尖端插入一个边鼻孔，直到喷嘴两侧的手指都抵住此人鼻子底部。
4. 用力按住柱塞给药。给药后从鼻孔取出器械。
5. 如果患者 2 ~ 3 分钟后仍无反应，在另一边鼻孔施给额外剂量。

若要索取生产商说明书副件，请访问：

www.pharmacy.ohio.gov/NARnasal (NARCAN)
www.pharmacy.ohio.gov/KLOnasal (Kloxxado)

ZIMHI™ (纳洛酮 HCl) 注射液

1. 拧下针帽后将针压入大腿外侧。
2. 按住柱塞到发出咔嚓声为止后等待 2 秒，再取出针头。如果柱塞一直往下推，阻塞溶液窗口的一部分，代表已经给予正确剂量。注射完药物后，大部分药物留在注射器中是正常现象。
3. 用一只手的手指拉下针头后的安全防护装置。注射后立即执行。
4. 将使用过的注射器放入蓝色盒并关上盒子。如果患者 2 至 3 分钟后仍没有反应，使用新器械给予额外剂量。

若要索取生产商的说明书副件，请访问：

www.pharmacy.ohio.gov/ZIMinject