

Factores de riesgo y prevención de sobredosis

Entre los opioides se encuentra la heroína y también medicamentos con receta médica para aliviar el dolor como morfina, codeína, metadona, oxicodona (Oxycontin, Percodan, Percocet), hidrocodona (Vicodin, Lortab, Norco), fentanilo (Duragesic, Fentora), hidromorfona (Dilaudid, Exalgo) y buprenorfina (Subutex, Suboxone). Estos son algunos factores de riesgo comunes para sobredosis de opioides, y algunas estrategias preventivas:

Mezcla de drogas

Muchas sobredosis ocurren cuando las personas mezclan heroína u opioides con receta médica con alcohol y/o benzodicepinas. El alcohol y las benzodicepinas (Xanax, Klonopin, Ativan y Valium) son particularmente peligrosos porque, al igual que los opioides, estas sustancias afectan la capacidad respiratoria de una persona. Evite mezclar los opioides con otras drogas o alcohol. Si se le indica en una receta médica tomar un opioide y una benzodicepina, tómelos solo siguiendo las indicaciones.

Tolerancia

La tolerancia es la capacidad de su cuerpo de procesar un fármaco o droga. La tolerancia cambia con el tiempo, por eso puede necesitar más cantidad de un fármaco o droga para sentir los efectos. La tolerancia puede disminuir rápidamente cuando alguien toma un descanso en el consumo de un opioide. Cuando una persona pierde tolerancia y luego toma un opioide nuevamente, corre riesgo de sufrir una sobredosis, incluso si toma una cantidad que no le provocó ningún problema en el pasado. Si está consumiendo opioides después de un período de abstinencia, comience con una dosis más baja.

Salud física

Su salud física afecta la capacidad de su cuerpo para manejar los opioides. Debido a que los opioides pueden disminuir su capacidad respiratoria, si tiene asma u otros problemas respiratorios puede tener un riesgo más grande de sufrir una sobredosis. Las personas con problemas de hígado (hepatitis) y riñón, y las personas VIH positivo también tienen mayor riesgo de sobredosis.

Sobredosis previa

Una persona que sufrió una sobredosis no mortal en el pasado tiene un mayor riesgo de sufrir una sobredosis mortal en el futuro. Para prevenir una sobredosis mortal, enseñe a su familia y amigos a reconocer y reaccionar ante una sobredosis. Si usted o una persona que usted conoce necesita ayuda, por favor llame al 1 (877) 275.6364 para encontrar proveedores de servicios para adicción cerca de usted.

¿Cómo saber si una persona está sufriendo una sobredosis?

Si una persona toma más opioides de los que su cuerpo puede manejar, puede desmayarse, dejar de respirar y morir. Una sobredosis de un opioide puede tardar minutos o incluso horas en ocurrir.

Una persona que está sufriendo una sobredosis puede tener los siguientes síntomas:

- Respiración lenta (menos de una respiración cada 5 segundos) o sin respiración.
- Vómitos.
- Rostro pálido y sudoroso.
- Labios, uñas de las manos o de los pies azulados.
- Pulso lento, errático o sin pulso.
- Ronquidos o ruidos de gorgoteo mientras duerme o movimiento de la cabeza hacia arriba y abajo.
- No responde cuando se grita su nombre o se le frota el medio del pecho con los nudillos.

**¡Una sobredosis es una EMERGENCIA MÉDICA!
Llame al 9-1-1 inmediatamente.**

Para obtener educación para pacientes, videos y material adicional, visite www.prescribetoprevent.org



STATE OF OHIO
BOARD OF PHARMACY

www.pharmacy.ohio.gov

Reconocimiento de una sobredosis y guía de respuesta



**UNA GUÍA PARA PACIENTES
Y PERSONAS A CARGO DE
CUIDADOS**

Junta de Farmacia del Estado de Ohio

Steven W. Schierholt, Esq.
Executive Director

¿Qué es la naloxona?

La naloxona (Narcan®) es un medicamento con receta médica que puede revertir una sobredosis provocada por una droga opioide. Cuando se administra durante una sobredosis, la naloxona bloquea los efectos de los opioides en el cerebro y restablece la respiración. Se puede dar como inyección en un músculo o como aerosol nasal.

No existe la posibilidad de que haya un consumo abusivo de naloxona. Si se da a una persona que no está teniendo una sobredosis de opioides, no causa daño. Si se da a una persona que está teniendo una sobredosis de opioides, producirá síntomas de abstinencia. No revierte sobredosis provocadas por drogas no opioides.

La naloxona se debe guardar a temperatura ambiente y lejos de la luz. La vida útil es de unos dos años.

Cómo reaccionar ante una sobredosis

1. Intente despertar a la persona gritando el nombre y frotando el medio del pecho con los nudillos (frotar el esternón).
2. Llame al 9-1-1. Diga que la persona dejó de respirar o que tiene dificultades para respirar.
3. Asegúrese de que no haya nada en la boca de la persona que podría estar obstruyendo la respiración. Si la respiración se detuvo o es muy lenta, comience la respiración boca a boca.

Respiración boca a boca

Paso 1: Incline la cabeza de la persona hacia atrás, levante el mentón y cierre la nariz apretándola con los dedos.

Paso 2: Dé una respiración lenta cada 5 segundos. Sople suficiente aire en los pulmones como para hacer que el pecho se levante.

4. Use naloxona y siga haciendo la respiración boca a boca, una vez cada 5 segundos.

5. Si la persona comienza a respirar sin ayuda, colóquela de lado para que no se atragante si vomita. Continúe monitoreando la respiración y haga respiración boca a boca si respira menos de 10 veces por minuto. Si vomita, limpie la boca y la nariz con la mano.

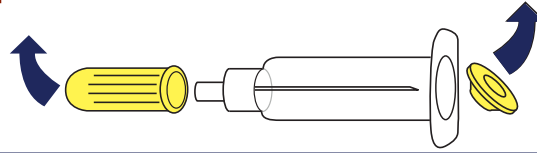
6. Quédese junto a la persona hasta que llegue el servicio médico de emergencia.

Cómo dar naloxona:

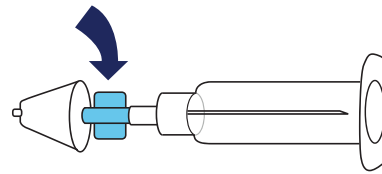
Hay 4 formas de dar naloxona. Siga las instrucciones para el tipo que tenga.

Naloxona en aerosol nasal

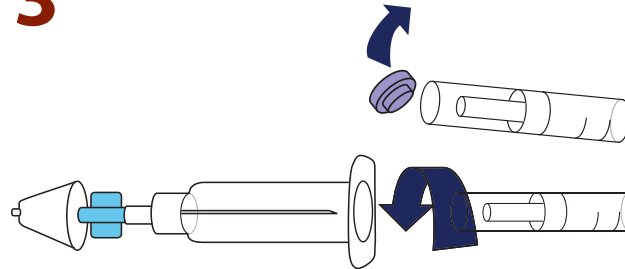
- 1 Quite las dos tapas de color de la jeringa.



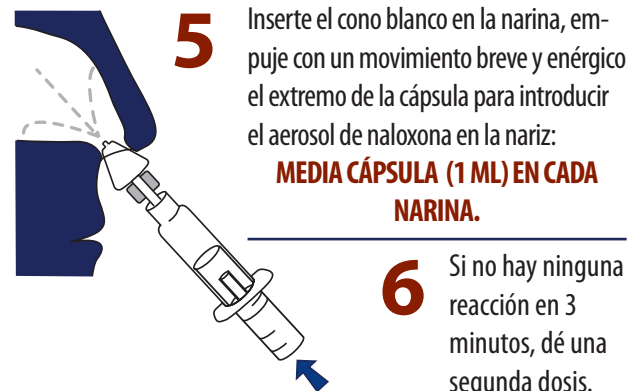
- 2 Atornille el cono atomizador blanco en la parte superior de la jeringa.



- 3 Quite la tapa de la cápsula de naloxona.



- 4 Atornille suavemente la cápsula de naloxona en el cilindro de la jeringa.



- 6 Si no hay ninguna reacción en 3 minutos, dé una segunda dosis.

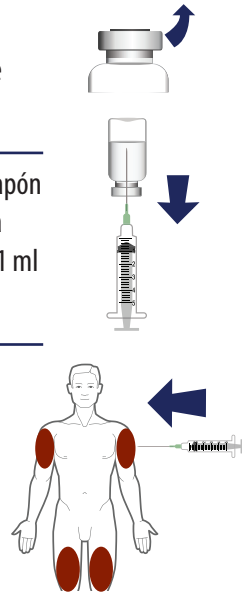
Naloxona inyectable

- 1 Quite la tapa de la ampolla de naloxona y destape la aguja.

- 2 Inserte la aguja a través del tapón de goma con la ampolla hacia abajo. Jale el émbolo y retire 1 ml de naloxona.

- 3 Inserte la aguja en el músculo de la parte superior del brazo o el muslo, a través de la ropa si es necesario, y empuje el émbolo para inyectar la naloxona.

- 4 Repita la inyección si no hay respuesta después de tres minutos.



Autoinyector (EVZIO™)

1. Jale el autoinyector para retirarlo del estuche exterior.
2. Quite el protector de seguridad rojo.
3. Coloque el extremo negro del autoinyector contra la parte externa del muslo, a través de la ropa si es necesario, presione firmemente y mantenga en el lugar durante 5 segundos.
4. Repita si no hay respuesta después de tres minutos.

Aerosol nasal

1. Quite la parte de atrás del envoltorio para retirar el dispositivo.
2. Coloque la punta del dispositivo en una de las narinas hasta que sus dedos toquen la nariz del paciente.
3. Presione el émbolo con firmeza para liberar la dosis en la nariz del paciente.
4. Repita en la otra narina si no hay respuesta después de 2-3 minutos.