

用药过量风险因素和预防

阿片类药物包括非法的芬太尼和海洛因以及用于治疗疼痛的处方药，如吗啡、可待因、美沙酮、羟考酮（商品名 Oxycontin、Percodan、Percocet）、氢可酮（商品名 Vicodin、Lortab、Norco）、芬太尼（商品名 Duragesic、Fentora）、氢吗啡酮（商品名 Dilaudid、Exalgo）和丁丙诺啡（商品名 Subutex、Suboxone）。以下是阿片类药物过量的一些常见风险因素以及一些预防策略：

混合药物

当人们将海洛因或处方阿片类药物与酒精和/或苯二氮卓类药物混合时，很多情况下便会发生用药过量。酒精和苯二氮卓类药物（商品名 Xanax、Klonopin、Ativan 和 Valium）特别危险，因为与阿片类药物一样，这些物质会影响人的呼吸能力。避免将阿片类药物与其他药物或酒精混合。如果医生开出阿片类药物和苯二氮卓类药物，则务必仅按照医嘱服用。

耐受性

耐受性是身体处理药物的能力。耐受性会随着时间的推移而变化，因此可能会需要更多的药物来感受其效果。当停止使用阿片类药物时，耐受性会迅速降低。当某人失去耐受性，然后再次服用阿片类药物时，就有用药过量的风险，即使他们服用的剂量在过去没有造成任何问题。如果在停药一段时间后再次使用阿片类药物，则应从较低剂量开始。

身体健康

身体健康会影响身体管理阿片类药物的能力。由于阿片类药物会损害呼吸能力，如果有哮喘或其他呼吸问题，用药过量的风险会更高。患有肝脏（肝炎）、肾脏问题和 HIV 阳性的人，用药过量的风险也会增加。

曾经用药过量

过去曾经历过非致命性用药过量的人，未来发生致命性用药过量的风险会增加。为了防止致命性用药过量，请指导家人和朋友如何识别和应对用药过量。

我如何知道某人是否用药过量？

如果某人服用的阿片类药物超过其身体的承受能力，他们可能会昏倒，停止呼吸，并死亡。阿片类药物用药过量的发作，可能需要几分钟甚至几小时。

用药过量的人可能会出现以下症状：

- 呼吸缓慢（每 5 秒低于 1 次呼吸）或没有呼吸。
- 呕吐。
- 脸色苍白而湿冷。
- 嘴唇、手指甲或脚趾甲发蓝。
- 脉搏缓慢、不稳定或无脉搏。
- 睡觉或打盹时打鼾或发出咕噜咕噜的声音。
- 当喊该人的名字或用指关节摩擦他们胸部中央时，没有反应。

**用药过量是医疗紧急情况！
应立即拨打 9-1-1**



**STATE OF
OHIO**
BOARD OF PHARMACY

www.pharmacy.ohio.gov

用药过量识别和 应对指南



**患者和照护者
指南**

俄亥俄州药房委员会

Steven W. Schierholt
执行董事

什么是纳洛酮？

纳洛酮（商品名 Narcan）是一种处方药，可以逆转由阿片类药物引起的服用过量。在用药过量时施用纳洛酮，会阻止阿片类药物对大脑的影响，并恢复呼吸。它可以用作肌肉注射剂或鼻腔喷雾剂施用。

纳洛酮没有滥用的可能性。即使将它施用于没有经历阿片类药物用药过量的人，也是无害的。如果向阿片类药物用药过量的人施用纳洛酮，则会产生戒断症状。纳洛酮不能逆转由非阿片类药物引起的用药过量。

重要提示：纳洛酮应在室温下避光储存。纳洛酮在低温下会冻结。冻结后，将会有损药效。

可从哪里获得帮助

俄亥俄州心理健康和成瘾服务部治疗转介专线（星期一至星期五上午 8 点至下午 6 点）
1-877-275-6364

RecoveryOhio — 如何获得帮助
www.pharmacy.ohio.gov/GetHelp

药物滥用和心理健康服务管理局
治疗定位器
<https://findtreatment.gov/>

如何应对用药过量

1. 尝试通过喊叫患者名字，并用指关节摩擦该人的胸中央部位（胸骨摩擦）来唤醒该人。
2. 拨打 9-1-1。表明患者已停止呼吸或呼吸困难。
3. 确保患者的嘴里没有任何可能阻碍其呼吸的东西。如果呼吸已停止或非常缓慢，则应开始实施人工呼吸。

4. 实施人工呼吸

步骤 1: 将患者的头向后倾斜，抬起下巴，捏住鼻子。

步骤 2: 每 5 秒实施缓慢呼吸 1 次。向他们的肺部吹入足够的空气，使他们的胸部隆起。

5. 使用纳洛酮，并继续每 5 秒进行一次人工呼吸。

6. 如果患者开始自行呼吸，则应将其侧卧，以免被呕吐物窒息。如果呼吸频率低于每分钟 10 次，则继续监测他们的呼吸，并进行人工呼吸。如果发生呕吐，用手清理他们的嘴和鼻子。

7. 如果患者对叫醒、声音或触摸没有响应，或者没有开始正常呼吸，则应施用另一剂纳洛酮。

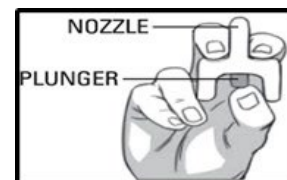
8. 监护患者直到急救人员到来。

如何施用纳洛酮*：

鼻腔喷雾剂 (NARCAN™ 鼻腔喷雾剂) — 4MG

1. 将带有圆圈的标签向后剥开，打开鼻腔喷雾剂。

2. 将拇指放在红色柱塞底部，食指和中指放在喷嘴两侧，握持住喷雾剂。在您准备好给药之前不要施加任何压力。



3. 将患者的头部向后倾斜，并用手在颈部下方提供支撑。将喷嘴尖端轻轻插入一个鼻孔，直到喷嘴两侧的手指紧贴该人的鼻子底部。

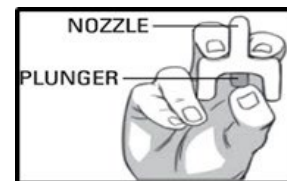
4. 用力按压红色柱塞以给出药物剂量。给药后，从鼻孔中取出喷雾器。

如需制造商的使用说明完整副本，请访问：
www.pharmacy.ohio.gov/NARnasal

鼻腔喷雾剂 (Kloxxado™ 鼻腔喷雾剂) — 8MG

1. 将带有黑色三角形的标签向后剥开，打开鼻腔喷雾剂。

2. 将拇指放在柱塞底部，食指和中指放在喷嘴两侧，握持住喷雾剂。在您准备好给药之前不要施加任何压力。



3. 将患者的头部向后倾斜，并用手在颈部下方提供支撑。将喷嘴尖端轻轻插入一个鼻孔，直到喷嘴两侧的手指紧贴该人的鼻子底部。

4. 用力按压红色柱塞以给出药物剂量。给药后，从鼻孔中取出喷雾器。

如需制造商的使用说明完整副本，请访问：
www.pharmacy.ohio.gov/KLONasal

*请注意，还有其他纳洛酮剂型可用。俄亥俄州法律要求患者接受有关所用纳洛酮剂型的培训。如果本手册中未列出所配给的纳洛酮剂型，则药剂师必须提供补充培训材料。