

دليل التعرف على الجرعة الزائدة والاستجابة لها

كيف أعرف إذا كان شخص ما يعاني آثار جرعة زائدة؟

إذا تناول شخص مواد أفيونية أكثر مما يستطيع جسمه تحمله، فقد يفقد وعيه ويتوقف عن التنفس ثم يموت. وقد تستغرق الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية دقائق أو حتى ساعات.

وقد تظهر على الشخص الذي يعاني من جرعة زائدة الأعراض التالية:

- بطء التنفس (أقل من نفس واحد كل 5 ثوان) أو عدم التنفس على الإطلاق.
- التقيؤ.
- شحوب الوجه ورطوبته.
- إزرقاق الشفتين أو الأظافر أو أظافر القدمين.
- بطء في النبض أو عدم انتظامه أو انعدامه تمامًا.
- أصوات شخير أو قرقرة أثناء النوم أو الإغفاء.
- عدم الاستجابة عندما تنادي الشخص باسمه بصوت مرتفع أو تفرك منتصف صدره ببراجمك.

الجرعة الزائدة هي عبارة عن

حالة طبية طوارئ!

سارع بالاتصال برقم 9-1-1

عوامل خطر الجرعة الزائدة والوقائية منها

تشمل المواد الأفيونية كلاً من الفنتانيل والهيريون غير القانونيين، بالإضافة إلى الأدوية الموصوفة المستخدمة لعلاج الألم مثل المورفين والكوديين والميثادون والأوكسيكودون (أو كسيكوتنين، بيركودان، بيركوسيت)، هيدروكودون (فيكودين، لورتاب، نوركو)، فينتانيل (دوراجسك، فينتورا)، هيدرومورفون (ديلاويد، إكسالجو)، والبوبربينورفين (سابوتيكس، سابوكسون). في ما يلي بعض عوامل الخطر الشائعة للجرعة الزائدة من المواد الأفيونية، بالإضافة إلى بعض الإستراتيجيات الوقائية:

خلط الأدوية

تحدث كثير من الجرعات الزائدة عندما يقوم الأشخاص بخلط الهيروين أو المواد الأفيونية المقررة بوصفة طبية مع الكحول أو البنزوديازيبينات أو معهما معاً. يعتبر الكحول والبنزوديازيبينات (زاناكس و كلونوبين وأتيفان وفاليوم) من المواد الخطرة جداً لأنها، مثلها في ذلك مثل المواد الأفيونية، تؤثر في قدرة الشخص على التنفس. تجنب خلط المواد الأفيونية مع الأدوية الأخرى أو الكحول. إذا قام الطبيب بوصف مادة أفيونية وبنزوديازيبين، فتناولهما فقط وفقاً للتعليمات.

التحمل

التحمل هو قدرة الجسم على التعامل مع الدواء. ويتغير التحمل بمرور الوقت ومن ثم قد تحتاج إلى زيادة جرعة الدواء لتشعر بمفعوله. وقد ينخفض التحمل انخفاضاً سريعاً عندما يكون شخص ما قد توقف لفترة قصيرة عن استخدام مادة أفيونية. وعندما يفقد شخص ما التحمل ثم يعاود تعاطي دواءً به مادة أفيونية، فإنه يكون عرضة للجرعة الزائدة حتى إذا تناول كمية لم تكن لتسبب له أي مشكلة في الماضي. إذا كنت تستخدم مواد أفيونية بعد فترة امتناع، فابدأ بجرعة منخفضة.

الصحة البدنية

تؤثر صحتك البدنية في قدرة جسمك على التعامل مع المواد الأفيونية. نظرًا لأن المواد الأفيونية يمكن أن تُضعف قدرتك على التنفس، فأنت أكثر عرضة للجرعة الزائدة إذا كنت تعاني من الربو أو غيره من مشاكل التنفس. والأفراد المصابون بمشاكل في الكبد (التهاب الكبد)، والكلى، والمصابون بفيروس نقص المناعة البشرية هم أيضاً أكثر عرضة للجرعة الزائدة.

الجرعات الزائدة السابقة

الشخص الذي سبق له التعرض لجرعة زائدة غير مميتة يكون أكثر عرضة لخطورة الجرعة الزائدة المميتة في المستقبل. لتفادي التعرض للجرعة الزائدة المميتة، عليك توعية عائلتك وأصدقائك بكيفية التعرف على الجرعة الزائدة والتعامل معها.

دليل للمرضى
ومقدمي الرعاية

State of Ohio Board
of Pharmacy

Steven W. Schierholt

المدير التنفيذي



STATE OF
OHIO
BOARD OF PHARMACY

www.pharmacy.ohio.gov

نالوكسون (تاركان) هو دواء مقرر بوصفه طبية يمكن أن يبطل مفعول الجرعة الزائدة الناتجة من دواء أفيوني. عند تناول نالوكسون أثناء الجرعة الزائدة، يحجب تأثيرات المواد الأفيونية على الدماغ ويعمل على استعادة التنفس. يمكن إعطاؤه كحقنة في العضل أو كرذاذ أنفي.

لا توجد احتمالية لإدمان نالوكسون. إذا تم إعطاؤه لشخص لا يعاني من جرعة أفيونية زائدة، فلن يتسبب له بضرر. إذا تم إعطاء نالوكسون لشخص يعاني من جرعة أفيونية زائدة، فسوف يتسبب في ظهور أعراض انسحابية. لا يعالج نالوكسون الجرعات الزائدة التي تسببها الأدوية غير الأفيونية.

تنبيه هام: يجب تخزين نالوكسون في درجة حرارة الغرفة وبعيداً عن الضوء. قد يتجمد نالوكسون في درجات الحرارة المنخفضة. إذا حدث هذا، فلن يكون تأثير الدواء على النحو المطلوب.

1. حاول إفاقة الشخص عن طريق مناداته باسمه بصوت عالٍ وفرك منتصف صدره ببراجمك (فرك عظم الصدر).

2. اتصل برقم 1-911. أذكر أن الشخص توقف عن التنفس أو يتنفس بصعوبة.

3. تأكد من خلو فم الشخص من أي شيء قد يعيق التنفس. إذا توقف التنفس تمامًا أو كان بطيئاً للغاية، فابدأ في إجراء التنفس الإنقاذي.

4. إجراء التنفس الإنقاذي

الخطوة رقم 1: قم بإمالة الرأس للخلف، وارفع الذقن، وأغلق الأنف.

الخطوة رقم 2: امنحه نفساً واحداً ببطء كل 5 ثوانٍ. انفخ في رنتيه ما يكفي من الهواء لجعل صدره يرتفع.

5. استخدم نالوكسون واستمر في التنفس الإنقاذي بمعدل نفس واحد كل 5 ثوانٍ.

6. إذا بدأ الشخص في التنفس بنفسه، ضعه على جانبه بحيث لا يختنق بقيئه. واصل مراقبة تنفس الشخص وقم بإجراء التنفس الإنقاذي إذا كانت مرات التنفس أقل من 10 أنفاس في الدقيقة. إذا استقاء، فقم بتنظيف فمه وأنفه من القيء يدويًا.

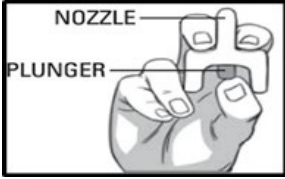
7. إن لم يستجب الشخص للإيقاظ بالصوت أو اللمس، أو بدأ في التنفس بشكل طبيعي، فمن الواجب إعطاؤه جرعة أخرى من نالوكسون.

8. واصل البقاء مع الشخص إلى أن تصل خدمة الطوارئ الطبية (EMS).

الرذاذ الأنفي (تاركان™ الرذاذ الأنفي) - 4 ملغم

1. قم بتقشير اللسان بسحبه للخلف مع الدائرة لفتح بخاخة الأنف.

2. أمسك الجهاز بحيث يكون إبهامك على الجزء السفلي من المكبس الأحمر وإصبعك الأول والأوسط على أحد جانبي الفوهة. لا تضغط إلى أن تكون مستعداً لإعطاء الجرعة.



3. قم بإمالة الرأس للخلف، وضع يدك كدعامة أسفل الرقبة. أدخل طرف الفوهة برفق في إحدى فتحتي الأنف إلى أن يصبح إصبعك الموجودان على أحد جانبي الفوهة أمام الجزء السفلي لأنف الشخص.

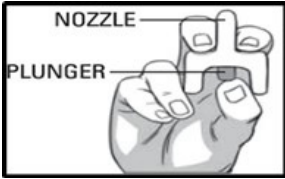
4. اضغط على المكبس الأحمر بثبات لإعطاء جرعة العلاج. قم بإزالة الجهاز من فتحة الأنف بعد إعطاء الجرعة.

للحصول على نسخة كاملة من تعليمات جهة التصنيع، تفضل بزيارة الرابط: www.pharmacy.ohio.gov/NARnasal

بخاخة الأنف (كلوكسادو™ الرذاذ الأنفي) - 8 ملغم

1. قم بتقشير اللسان مع المثلث الأسود لفتح بخاخة الأنف.

2. أمسك بخاخة الأنف بحيث يكون إبهامك على الجزء السفلي من المكبس وإصبعك الأول والأوسط على أحد جانبي الفوهة. لا تضغط إلى أن تكون مستعداً لإعطاء الجرعة.



3. قم بإمالة رأس الشخص للخلف،

وضع يدك كدعامة أسفل الرقبة. أدخل طرف الفوهة برفق في إحدى فتحتي الأنف إلى أن يصبح إصبعك الموجودان على أحد جانبي الفوهة أمام أسفل أنف الشخص.

4. اضغط على المكبس الأحمر بثبات لإعطاء جرعة العلاج. قم بإزالة الجهاز من فتحة الأنف بعد إعطاء الجرعة.

للحصول على نسخة كاملة من تعليمات جهة التصنيع، تفضل بزيارة: www.pharmacy.ohio.gov/KLONasal

أماكن الحصول على المساعدة

Ohio Department of Mental Health
Addiction Services Treatment Referral
Line (8 صباحاً - 6 مساءً الاثنين إلى الجمعة)
1-877-275-6364

RecoveryOhio - كيف تحصل على المساعدة
www.pharmacy.ohio.gov/GetHelp

Substance Abuse & Mental Health Services
Administration Treatment Locator
[/https://findtreatment.gov](https://findtreatment.gov)